

# Ganzheitliches Training für Pferd & Reiter

## Juliane Elle

Trainerin – B – Westernreiten (EWU/FN)  
Therapeutin für Pferde-Physiotherapie (IPP)

[www.steigerwald-ranch.de](http://www.steigerwald-ranch.de) • [juliane.elle@freenet.de](mailto:juliane.elle@freenet.de) • **0173-3819024**  
**09554-898981**

### Kurs- und Ausbildungsangebote:

#### Für den Reiter:

- **Moderner Reitunterricht** auf Ihrem eigenen Pferd oder zuverlässigen Schulpferden; angepasst an das individuelle Lerntempo des Reitschülers; Wie leite ich mein Pferd mit leichter Hilfengebung ( So viel wie nötig, so wenig wie möglich)!
- **Sitzschulung** des Reiters an der Longe und beim Freien Reiten → Die Grundlage für eine feine Hilfengebung! Der Reiter wird stressfrei zu einem unabhängigen Sitz geführt, sodass er sich im Einklang mit dem Pferd bewegen kann
- **Erholbare Ausritte ins Gelände**; Entspannung und Erholung für den Reiter nach dem oft stressigen Berufs-Alltag; Pferd und Reiter können so ganz ohne Zwang zueinander finden

#### Für das Pferd:

- [Bodenarbeit für junge Pferde bzw. für Korrekturpferde zum Aufbau einer neuen Vertrauens-](#) und [Arbeitsbasis](#) nach den Prinzipien des pferdegerechten Horsemanship
- **Anreiten von Jungpferden** – besonderes Augenmerk liegt auf dem stressfreien Erarbeiten einer soliden Basis in einem dem individuellen Pferd angepassten Tempo; der Besitzer erhält eine detaillierte Hilfestellung für die weitere stressfreie und vertrauensvolle Arbeit mit seinem Pferd nach dem Anreiten
- [Spezielles Longentraining zum Ausgleich der Natürlichen Schiefe](#) und zum Umbau körperlicher und muskulärer Ungleichgewichte am einfachen **Kappzaum**
  - [besonders bereits vor dem Anreiten zu empfehlen](#)
  - auch ausgebildete, bereits gerittene Pferde haben oft hartnäckig bestehen bleibende Probleme, die gehäuft nur auf einer Seite auftreten. Diese sind vom Sattel aus nur ungenügend zu korrigieren und sollten in einem speziellen, in der Regel 1-monatigen Training am Kappzaum gelöst werden
- **Verladetraining / Scheuttraining**
- **Klassische Dressur**: Vermittlung der Grundlagen der klassischen Gymnastizierung an der Hand und unter dem Sattel (differenziertes Koordinieren der Vor- und Hinterhand, Erarbeiten von Balance, Losgelassenheit, Rhythmus und Kadenz; gezielter Muskelauf- bzw. -umbau)
  - Pferderassen- und Reitweisenübergreifend!
- Auf Wunsch auch **Turniervorbereitung und -begleitung** von Pferd und Reiter mit Schwerpunkt in Trail, Horsemanship, Showmanship, Hunter under Saddle, Pleasure, Halter, Jungpferdeprüfungen (EWU); Turniervorstellung Ihres Pferdes auf Anfrage

### Therapieangebote:

- Trainingsbegleitende **Physiotherapie** für Ihr Pferd (Analyse des Soll/Ist-Zustandes des einzelnen Pferdes und Ausarbeiten eines darauf abgestimmten Behandlungs- und Trainingsplanes auch für den Pferdebesitzer)
- **Massage** von Turnierpferden vor und nach Wettbewerben zur Steigerung der Fitness und zur schnelleren Regeneration; zur Vermeidung von Verspannungen nach Belastungsspitzen

- Energetische Therapie-Lokalisation zum Feststellen von Störfaktoren und Blockaden (z.B. **Bioresonanztest** von Futtermitteln und Zusatzstoffen auf ihre Verträglichkeit mit Hilfe der angewandten Kinesiologie)

### Reitunterricht:

Einzeltraining Erwachsene – ½ Std.	15,- Euro
Einzeltraining Erwachsene – 1 Std.	30,- Euro
Training in 2-er Gruppe – 1 Std.	25,- Euro/Person
Kinder bis 14 Jahre – ¾ Std.	18,- Euro
Sitzschulung an der Longe – ½ Std.	18,- Euro

Beim Kauf einer 10-er Karte erhalten Sie jeweils eine Trainingseinheit GRATIS dazu (10+1)!

### Pferdetraining / Beritt:

Vollberitt (5-6 Tage bzw. Trainingseinheiten pro Woche)	1 Monat	340,- Euro
	bis 4 Monate	320,- Euro
	ab 5. Monat	300,- Euro
Teilberitt (3 Tage bzw. Trainingseinheiten pro Woche)	bis 2 Monate	190,- Euro

Gern fahre ich auch zu Ihnen nach Hause in den Stall. Preise nach vorheriger Absprache.

### Pferde-Physiotherapie / Bioresonanz:

Erstbehandlung (incl. Gründlicher Anamnese)	50,- Euro
Danach pro Behandlungseinheit (bis 1,5 Std.)	35,- Euro
Bioresonanz-Test von Futter, Pflegemitteln usw.	35,- Euro

